

¡UN VERANO DE CIRCO!

Como en aquellas épocas de verano en las que llegaba el circo a nuestros pueblos, hemos querido recrear aquellos bonitos momentos, vividos y compartidos en familia o con nuestras amistades de la infancia y juventud. El centro se decoró como una autentica carpa de circo con taquilla incluida.



Disfrutamos del dúo Sunoom Circ que nos ofreció un espectáculo de variedades de circo con acrobacias, malabares, sombras chinas y mucho más. La jornada finalizó con juegos de habilidades que tuvimos en el patio.

SABIDURÍA POPULAR

Yo tenía un corazón
y se lo di a una mujer
y esa mujer lo rompió
de tanto jugar con él.

Consulta las revistas
publicadas en la web
municipal

www.mogan.es

(Áreas y concejalías –
Área de 3ª Edad)
o Código QR →



AL PAN PAN

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal, vivió el día 17 de mayo una jornada muy especial en la cocina, ya que el usuario Óscar compartió receta y guió a los demás en la elaboración de un pan de papa.



VUELTA A LA PLAYA

Después de tres años sin poder celebrarlo, el pasado 25 de mayo hemos vuelto a convivir más de 400 personas, pertenecientes a 15 centros ocupacionales de Gran Canaria, el “Encuentro de Actividades Acuáticas” en la Playa de Puerto Rico.



Una jornada marcada por un día de sol maravilloso con actividades en el agua y en la arena para todos los gustos.

A TU SALUD

El dolor de cuello es muy frecuente entre la población, se calcula que lo sufre una de cada tres personas. Se produce por distintas causas y siempre debemos consultar al médico, sobre todo cuando es más fuerte o distinto a lo normal.

Estos son algunos consejos para mejorar el dolor de cuello;

- Poner calor en la zona, con paquetes de gel de muchos usos, bolsas de agua caliente o mantas eléctricas, nunca más de veinte minutos.
- Untarnos alguna crema recomendada para dolores musculares. Siempre después de aplicarnos el calor, nunca antes.
- Realizar movimientos suaves y lentos en todas las direcciones.

BIENESTAR PSICOLÓGICO

“Trátate bien. Mereces tu propio reconocimiento, aunque no estés acostumbrado a hacerlo; piensa que te has criticado a ti mismo durante años... y no ha funcionado”. Ahora, prueba a "HALAGARTE" y observa que te ocurre, pero se constante en ello.

CANARIAS EN EL CORAZÓN

Durante el mes de mayo hemos compartido experiencias que nos han acercado más a nuestras islas, y al sentimiento de sentirnos de aquí, aunque no haya sido nuestro lugar de nacimiento.

Hicimos en talleres; un recorrido por cada isla, conociendo sus paisajes, productos típicos, tradiciones y curiosidades.

También manualidades representando a cada isla y hemos disfrutado de la música y los bailes tradicionales de nuestro archipiélago.



A partir del 22 de mayo mostramos en una exposición los trabajos realizados en talleres con otra sobre los “decires canarios”, como; “el que quiera lapas...”



El cierre de la celebración lo puso el “Juego de las adivinas” con premios en productos de la tierra, la música de La Agrupación Los Pescadores y un sancocho el 29 de mayo.



VOLUNTARIOS EN LA TRAÍÑA

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal y el Centro Ocupacional han colaborado con el club Veredas Atauro el 1 de julio, como voluntarios en la “TRAÍÑA Trail Mogán”, pretendiendo con estas acciones que las personas con discapacidad puedan estar incluidos en eventos deportivos como voluntarios o competidores.



¡YO CUMPLÍ!

CUMPLEAÑEROS DEL CENTRO

MAYO

8 de Mayo : CARMELO LEÓN LORENZO - 86 años

10 de Mayo: JUANA GARCÍA CABRERA - 87 años

13 de Mayo: AGUEDA JIMÉNEZ ZERPA - 73 años

28 de Mayo: MARÍA TRUJILLO ARTILES - 79 años

JUNIO

5 de Junio: ANA MARÍA SNOJ - 82 años

7 de Junio: ISABEL FERNÁNDEZ SANTIAGO - 81 años

JULIO

3 de Julio: JOSEFA SUÁREZ SEGURA - 82 años

4 de Julio: AGUSTÍN ALAYÓN ARAÑA - 82 años

7 de Julio: DOLORES ARMAS GARCÍA - 90 años

FRANCISCO SAAVEDRA PÉREZ - 82 años

16 de Julio: ROSA CARVALHO PINTO - 70 años

27 de Julio: MARÍA DEL CARMEN GONZÁLEZ HERNÁNDEZ - 73 años

MARÍA ESTHER MARRERO BETANCOR - 62 años

AYER Y HOY



Antes, muchas mujeres tenían que hacer el esfuerzo de sacar la ropa de casa para ir a lavarla al barranco. En la foto, vemos a un grupo de lavanderas en el barranco de Arguineguín. Hoy, las casas disponen de agua corriente y lavadora, y esta tarea puede ser compartida por hombres y mujeres.

LO QUE DIJO FULANITO Y MENGANITA

Estos son algunos de los comentarios compartidos en nuestras tertulias.

Como antes no había luz, cuando salíamos a la calle al oscuro íbamos con velas. Una vez, fui a coger el coche de hora a las cinco de la mañana para ir a Las Palmas y según iba amaneciendo me doy cuenta de que tengo toda la ropa llena de esperma para ir de médico.

CARMEN DÉNIZ LLARENA

Cuando era niña mi tío para castigarme, me llevaba al alpendre y me amarraba a la pata de la cama que tenía junto a la cabra, y aquella “jodía”, era “topona”.

ANASTASIA RODRÍGUEZ PÉREZ

Mi madre era muy religiosa y correcta, no le gustaba que dijéramos palabras feas, una vez a mi hermano se le escapó una delante de ella y le pincho la lengua con una aguja como castigo.

GUILLERMO BUENO QUINTANA

Mi abuela Teresa, cuando algo se perdía, cogía un pañuelo y hacía un nudo en la punta y lo iba apretando. Si por ejemplo perdía la llave, le decía al diablo “¡o aparece la llave o te arranco los huevos!” Y apretaba hasta que la llave aparecía, y yo también lo hago ¡y mira que aparecen!

NIEVES OJEDA SANTANA