

¡UN DÍA PARA LA HISTORIA!



El pasado 28 de marzo, Antonio González Suárez nacido en Veneguera en 1918, se convirtió con 105 años, en la persona que alcanza la mayor edad en la historia del municipio de Mogán.



El Centro Cultural de Veneguera acogió el acontecimiento, donde estuvo acompañado por su familia y arropado por todo un pueblo, o así, lo sentimos todos los que nos encontrábamos allí.

Desde el proyecto “Compartiendo Vida” del Área de 3ª Edad, presentamos un vídeo narrado por su nieta Auxi que hacía un recorrido por la vida de su abuelo. No faltó el brindis, ni la música con La Parranda de Veneguera, que interpretó “Las Mañanitas” y un “cumpleaños feliz” acompañado por todos y todas, en el momento tan especial de la tarta y los “soplíos de Antoñito”.



Junto a su hija Ramona y su nieta Auxi

Consulta las revistas
publicadas en la web
municipal

www.mogan.es

(Áreas y concejalías –
Área de 3ª Edad)
o Código QR →



CARNAVAL TE QUIERO



Durante el mes de marzo hemos vivido y compartido el Carnaval de muchas maneras. Haciendo nuestras propias mascararas, con tertulias y vídeos sobre como se vivían las tradiciones de carnaval, aquellas del “¿Me conoces mascarita?”.



Eusebia baila por debajo de las zancudas



El jeque Manuel y su harén

El colofón lo puso la gala de variedades que celebramos en el centro el 24 de Marzo y nuestra participación al día siguiente, en la Cabalgata del Carnaval Costa Mogán 2023.



MAYORES EN PUERTO RICO

Todos los lunes y miércoles, de cuatro a cinco y media, en el Centro de Motor Grande, los mayores de la zona tienen la oportunidad de participar en talleres de manualidades, como de estimulación cognitiva que se alternan con tertulias y otras dinámicas de grupo. Por ahora, el grupo esta formado por once mujeres que según cuentan, “lo pasan pipa con las actividades y como grupo de amistad” Así que ya sabes, si quieres ocupar tu tiempo libre de manera distinta y compartirlo con otros mayores de tu barrio, te esperamos.



ACTIVOS POR LA SALUD

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud, el viernes 14 de abril vivimos la tercera edición de "Activos por la Salud", que este año dedicamos a la importancia del ejercicio físico.



La jornada comenzó con una caminata con el apoyo de un grupo de voluntarios. Después, disfrutamos de un desayuno saludable con frutas variadas, para dar paso a una charla muy divertida, donde un muñeco, servía de modelo para darnos a conocer lo que debemos y no debemos hacer, a la hora de practicar ejercicio al aire libre con calor. Como despedida, se obsequió con abanicos a todos y todas las participantes.



REFRANERO

Quien buena salud tiene,
tiene el mejor de los bienes.

Salud, amor y hogar,
hacen el bienestar.

Sano y sin dinero,
mejor que con el y enfermo.

CONSEJOS

Realiza paseos o caminatas de manera regular, con la familia o amigos.

Muévete de cualquier forma, como si es bailando o haciendo las tareas del hogar.

No te olvides de hacer pausas activas, es decir, no permanecer sin moverse periodos superiores a dos horas .



BIENESTAR PSICOLÓGICO

"Si exagerásemos nuestras alegrías como hacemos con nuestras penas, nuestros problemas perderían importancia y disfrutaríamos mucho más la vida"

¡YO CUMPLÍ!

CUMPLEAÑEROS DEL CENTRO

MARZO

5 de Marzo: EUSEBIA SEGURA SUÁREZ - 91 años
MANUEL DÉNIZ HERNÁNDEZ - 90 años

7 de Marzo: LUCIANA FAZZERI - 85 años

11 de Marzo: FRANCISCO PRIETO VALENZUELA - 78 años

15 de Marzo: PURA SANTANA GUILLÉN - 75 años

17 de Marzo: YOLANDA ZALAZAR MENDES - 81 años

21 de Marzo: JOSÉ HERNÁNDEZ LEÓN - 74 años

ABRIL

2 de Abril: FRANCISCO DÉNIZ HERNÁNDEZ - 76 años

4 de Abril: FRANCISCA MACÍAS ROMANO - 95 años
ANTONIO DEL ROSARIO ROQUE - 85 años

13 de Abril: JOSÉ CABRERA DÉNIZ - 85 años

14 de Abril: MABEL MARTHA GAYE BELTRÁN - 89 años
FRANCISCO DÉNIZ DELGADO - 85 años

16 de Abril: ELENA GUEDES MONTESDEOCA - 77 años

23 de Abril: ANGELA ACOSTA ALONSO - 85 años

30 de Abril: FEDERICO SUÁREZ GARCÍA - 87 años

AYER Y HOY



A principios de 1900 el empresario ingles Riparth Brandy, montó el primer almacén para empaquetado de tomates en el barranco de Mogán. Tras este, vinieron muchos más que permitieron ganarse el sustento a muchas familias. Hoy, no quedan plantaciones de tomate en Mogán y solo se cultiva para uso familiar.

SABIDURÍA POPULAR

Mi abuela María, cuando no me quería levantar, me decía:
Pereza con tu nobleza
déjame levantar
y como la pereza es
así, (dañina decía)
callate bobita y vuélvete a acostar.

**ÁNGELA VALERÓN
HERNÁNDEZ**

LO QUE DIJO FULANITO Y MENGANITA

“Un amorío de los de antes”

Yo nací en una cueva en Tauro, mi familia era de pastores. Cuando mi tía Lola vino a verme recién nacida, le escribió a su hijo Juan que estaba en el cuartel y le decía “mi hermana Ana ha tenido una niña preciosa, es rubia y tiene los ojos azules”, Juan que no sabía leer, ni escribir, le pidió a un compañero que le leyera la carta y le escribiera una de vuelta. Su compañero le dijo “te escribo esta, pero mañana te apuntas a la escuela del cuartel” y así lo hizo. En la carta le decía: “Pues con esa me caso yo”, años mas tarde nos casamos y tuve nueve hijos con Juan. Después de nuestra primera noche de amor, al levantarnos nos dijimos algo que no he olvidado nunca;

Juan.- Buenos días, bella diosa. **Juana.-** Servirle a usted caballero.

Juan.- ¿En que piensa mi lucero? **Juana.-** ¿Puede ser en alguna cosa?

Juan.- No te muestres tan geniosa, muéstrate con alegría.

Juana.- ¿Tal vez quiere que me ría?, pero no que alegre esté.

Juan.- Buena embajada trae usted, al amanecer el día.

Y después, nos besamos...

JUANA GARCÍA CABRERA