

¡¡ESTAMOS DE VUELTA!!

Comenzamos este nuevo año cargados de ganas e ilusión, por seguir siendo la revista de los mayores de Mogán. Por ser el espacio, donde compartimos nuestras experiencias en actividades y servicios, consejos de salud, vivencias personales y toda esa sabiduría popular que como un tesoro debemos guardar y proteger para que no se pierda.

Si quieres compartir algo tuyo, te invitamos a participar de COMPARTIENDO VIDA "LA REVISTA". Puedes contactar con nosotros a través del personal del Área de 3ª Edad y Discapacidad de tu Ayuntamiento o llamarnos al teléfono **928 56 85 76 ext. 5223**.



Estas son las portadas de los números publicados en 2022, si quieres los puedes ver en la pagina web municipal www.mogan.es (Áreas y concejalías – Área de 3ª Edad) o Código QR.



¡¡DAME UN ACHUCHÓN!!

El pasado 21 de Enero celebramos el Día Internacional del Abrazo. Con este motivo, desde el Servicio de Promoción para la Autonomía Personal, realizamos un conjunto de actividades con los grupos de Pueblo de Mogán, Arguineguín, Playa de Mogán y Barranquillo Andrés, queriendo promover este gesto tan simple, que demuestra afecto y cercanía entre las personas que convivimos en sociedad.

También creemos, que después de todo lo vivido con la pandemia y el momento en que nos encontramos ahora, con tantos problemas sociales, desigualdad y conflictos, los abrazos o cualquier muestra de cariño, son realmente necesarios para mejorar nuestras vidas.



Grupo de Barranquillo Andrés



Mural Grupo de Playa de Mogán

LAS COSITAS DEL QUERER

El pasado 14 de febrero celebramos en el Centro el Día de los Enamorados. La jornada tuvo como mensaje principal, que podemos amar a cualquier ser vivo, pues hay muchas clases de amor y muchas formas de amar.

La jornada dividida en dos partes, comenzó con la realización de un taller de manualidades donde cada mayor debía hacerse su propio broche de corazones, después con la participación de un grupo de alumnos del Instituto de Arguineguín, tuvimos un coloquio con apoyo de vídeos, algunos muy divertidos, donde jóvenes y mayores daban su opinión sobre distintos temas como; la diferencia de edad en el amor, compartir las tareas de casa, la amistad entre hombres y mujeres o la fidelidad. La decoración ayudó mucho a meternos en el ambiente, carteles con frases sobre el amor y muchos corazones de colores adornaban todo el centro, se repartieron bombones y flores para cerrar este día, compartido y celebrado de manera tan especial.



A TU SALUD

EJERCITAMOS NUESTRAS MANOS

Con el paso de los años, nuestras manos se vuelven más torpes y nos cuesta más hacer tareas que antes hacíamos con facilidad. Para eso, resulta importante mantener nuestras manos activas y fuertes. Estos son algunos ejercicios que nos pueden ayudar:

- Abrir y cerrar la mano fuertemente. Repetir en la otra mano.
- Doblar y estirar el dedo, uno por uno. Repetimos en la otra mano
- Con una pinza de la ropa, apretar dedo pulgar contra cada dedo.
- Colocar la mano sobre una mesa y "andar" con los dedos sobre ella.

BIENESTAR PSICOLÓGICO

"Podemos elegir pocas cosas en la vida y una de ellas es las personas de las que nos rodeamos, aquellas que escogemos como lugar en el que estar, en el que sentirnos a gusto compartiendo nuestra vida".

LO QUE DIJO FULANITO Y MENGANITA

Estos son algunos de los comentarios compartidos en nuestras tertulias.

De aquellos partos

Mis cuatro hijos nacieron en mi casa y mi madre fue mi partera, al igual que lo hizo para todas sus hermanas. Mi madre que se llamaba Carmen Suárez García, estaba muy solicitada, recorría todo Mogán caminando, incluyendo Barranquillo Andrés y hasta de Tasarte la venían a avisar. A veces, se tenía que quedar hasta tres días en casa de la mujer, hasta que se ponía de parto.

Una vez, llegó un extranjero de esos hippies que vivía en el pueblo y su mujer estaba de parto. Mi madre me dijo que la acompañara, que le daba miedo aquel hombre, tan alto y con los pelos tan largos y que no se le entendía lo que decía. Llegamos a la casa, no tenían ni leña para calentar el agua, nos apañamos como pudimos y Daniela que así se llamaba la madre, pudo traer al mundo a su primer hijo al que le pusieron Sani. Después vinieron a comer a casa y nos hicimos amigos.

EUSEBIA SEGURA SUÁREZ

Mi tía Nieves Santana fue la partera de mi madre, al igual que lo fue de muchas mujeres en el Barranco de Arguineguín. Llegó a tener tanto trabajo, que a veces se le juntaban dos partos el mismo día. Y así fue el día que yo nací, que a pocos metros de mi casa había otra mujer que la necesitaba, una vez y atendió a su hermana, me dejó recién nacido con una “amañá” y se fue corriendo al otro parto.

FRANCISCO SANTANA VALERÓN

Cuando me puse de parto de mi tercera hija Nati, no había nadie en mi casa, rompí aguas, eché una manta en el suelo y parí yo solita. Después llegó mi madre y me cortó el cordón.

CLARA QUINTANA GONZÁLEZ

* Desde esta revista que sale en Marzo, mes en el que se celebra el Día Internacional de la Mujer, queremos homenajear a todas esas mujeres, valientes, parteras y “amañás” que ayudaron a venir a este mundo a tantos moganeros y moganeras. Muchas Gracias a todas.

CUÉNTAME UN CUENTO

El 24 de febrero por la celebración del Día de las Letras canarias, organizado por las Bibliotecas Municipales, recibimos a la narradora Margara Luna que nos hizo pasar un rato agradable con cuentos como “Ños”, La Abuela Leonor, El Sancocho o El Teléfono Roto a modo de juego con la participación de algunos de los mayores del centro.



¡YO CUMPLÍ!

CUMPLEAÑEROS DEL CENTRO

ENERO

2 de Enero: JOSEFA GIL SUÁREZ - 96 años

7 de Enero: TERESA SUÁREZ SARMIENTO - 76 años

8 de Enero: PETRA ALONSO DÉNIZ - 85 años

14 de Enero: PEDRO LEÓN HIDALGO - 91 años

23 de Enero: CARMEN MELIÁN DÍAZ - 87 años

FEBRERO

5 de Febrero: M^a SOLEDAD ALONSO PÉREZ - 66 años

7 de Febrero: JOSEFA HEREDIA HEREDIA - 78 años

14 de Febrero: GLORIA HEREDIA IGLESIAS - 65 años

22 de Febrero: AMADA ABRANTE DÉNIZ - 72 años

27 de Febrero:

RAMONA SANTANA DEL TORO - 86 años

EULOGIA "CLARA" QUINTANA GONZÁLEZ - 87 años

AYER Y HOY



En la foto, vemos la falúa que se utilizaba como barco de pasajeros para los traslados entre Mogán y Arguineguín. Como no había carretera, el trayecto se hacía según la necesidad por caminos o por mar. Hoy, la autopista une ambos pueblos y el transporte marítimo es para el disfrute de los turistas por nuestra costa.

SABIDURÍA POPULAR

NADA ES MÍO

Que Osadía, amigo mío
es cambiar por capital,
un pueblo como es el mío
por esta vida infernal.

Permíteme que te diga
por vivir en la ciudad,
dejé atrás todo lo mío
en mi pueblo de Mogán.

Era su paz, algo mío,
su atardecer, también mío,
si triste su atardecer
alegre yo lo volvía,
al canto de mi poesía

Hoy lloro aquí en soledad
esa paz que nunca hay,
aquí... nada tengo mío,
nada es mío... sin Mogán.

JOSEFA VALERÓN
HERNÁNDEZ - 1981

ALTRUISMO

Marinero, moganero,
hombre altruista y recio
que te pierdes en la mar,
para buscar el sustento
que tus hijos piden pan.

Como elogio tu valor
perdido allá en lontananza,
con tu barco, redes, nasas,
traes de la mar lo mejor,
con bravura, "pescador".

El duro asfalto al pisar
de tu playa tan querida,
con brío, aire y salero
la "caracola" haces sonar
por el valle, hasta el pinar.

Y al oír tu alegre canto
las niñas de aquel lugar,
salen hasta tu encuentro
para el pescado comprar.

JOSEFA VALERÓN
HERNÁNDEZ - 1992



Pepita en el viaje de fin de curso de 1982

"Pepita Valerón", como era conocida en Mogán, fue maestra de varias generaciones de moganeros y moganeras en las dos ocasiones que fue destinada a dar clases en su pueblo. Pero lo que muchos desconocen, era su gran pasión por la poesía y aunque contribuyó con sus poemas en actividades escolares o en la Romería de San Antonio, nunca publicó nada. Desde aquí nuestro pequeño reconocimiento.