

UN MAR DE LABORES

El grupo de mayores de Playa de Mogán, realizó el pasado 17 de noviembre la actividad grupal final del año llamada “Un mar de labores”, en la Plaza Dr. Pedro Betancor León.

Una exposición formada por 8 puestos que protagonizaban los mayores, representando las labores y costumbres antiguas de su niñez y juventud, además de una exposición de fotografías antiguas de Playa de Mogán..



El legado de nuestros mayores puso la Plaza “abarrotó”, y la Agrupación Los Pescadores animaron el ambiente con su música tradicional.



María, Micaela y Carmen “de vuelta a la escolita”.



Meluza y Eva “en casa de la pastora, no falta ni suero, ni queso”.



Juana y Mina “entre gelderas y nasas”.



Guillermo y Pepa “empaquetando en la Cooperativa de berenjenas”.



Elena y Cita “empaquetando en la Cooperativa de tomates”.



Agueda y Naima “con las tortillas de la abuela”.



Exposición de bordados en punto de cruz de Lola.



Petra y María, como dice la canción “pasaron las horas moliendo café”.

SÚBETE A LA PALMERA SI QUIERES TU SOMBRERO



El grupo de Barranquillo Andrés, ha desarrollado una actividad como colofón final del año, llamada “Súbete a la palmera si quieres tu sombrero”. Los participantes del taller han estado visitando al resto de talleres grupales del municipio, enseñando la tradición antigua de empleita de palma. La actividad ha sido un reencuentro entre las personas de los diferentes talleres y todo un éxito. El grupo quiere hacer una mención especial para Don Octavio Marrero Sánchez, al cual le agradece la ayuda por el material de palma.



VOCES DE LA EXPERIENCIA



De izquierda a derecha: Carmensa, Vita, Crucita, Juana, Mercedes, Esther, Pepita, Isabel y Ana.

El grupo taller del pueblo de Mogán ha realizado la última grabación con Radio Televisión Mogán el pasado 17 de noviembre, después de 3 programas contando sus opiniones y pensamientos de diferentes temas de la actualidad.

El día finalizó con un almuerzo y con la celebración del cumpleaños de una de ellas, Mercedes Vera. Felicidades.

SALIDA AL TEATRO

El pasado 23 de noviembre pudimos disfrutar de una representación de teatro profesional con la obra “Mitad y mitad” en el Centro Cultural El Mocán en Mogán Pueblo. Una comedia muy divertida, sobre dos hermanas y su madre, que nos hizo reír a carcajadas, pero también reflexionar sobre las relaciones en familia. Estuvo protagonizada por las magnificas actrices, Lili Quintana y Yanely Hernández.



A TU SALUD

CAÍDAS ¡Me he caído en casa! ¿Que hago?

Las caídas en el hogar cuando somos mayores, son mas frecuentes de lo que pensamos. Para que no nos ocurra a nosotros, podemos prevenirlas. Evitando que hayan obstáculos en el suelo, agua u otros líquidos derramados. Usar alfombras antideslizantes, calzado adecuado y encender la luz si nos levantamos de noche.

A pesar de las prevenciones, si acabamos cayéndonos, debemos tener en cuenta dos cosas: En primer lugar, pedir ayuda, si nadie nos auxilia y no nos podemos levantar por nosotros mismos, es importante ponernos ropa o cojines debajo de nuestro cuerpo, para evitar el frío del suelo.

Bienestar psicológico

“Todo lo que hacemos, pensamos, sentimos y creemos tiene un efecto en nuestro bienestar emocional; por lo tanto, hagamos, pensemos, sintamos y creamos aquello que, sólo con imaginarlo..., nos haga sonreír”.

¡YO CUMPLÍ!

CUMPLEAÑEROS DEL CENTRO

14 DE NOVIEMBRE: Carla Ramírez Cazorla - 80 años

16 DE NOVIEMBRE: Gregorio García González - 89 años

17 DE NOVIEMBRE: Rufina Trujillo Huertas - 95 años

20 DE NOVIEMBRE: Juan R. Rodríguez Cabrera-76 años

SABIDURÍA POPULAR

“Pastorcita de Amancay”

No hay ningún juez en el mundo
que te pueda condenar
María Teresa Torres
pastorcita de Amancay,
tan solamente tu madre
ella te podrá juzgar
María Teresa Torres
si has pecado por amar...
El hombre que tu quisiste
y que te pagó tan mal
no le maldigas tu nunca
que este maldito ya esta,
como pueden condenarte
pastorcita de Amancay
si hasta las flores te admiran,
cuando a ti te ven pasar
según dicen una tarde,
triste te vieron pasar
con tu manada de ovejas,
rumbo hacia el cañaveral
y fue que al llegar la noche
y no verte regresar
todos fueron a buscarte
para implorarte piedad
pero tan solo encontraron
en la inmensa oscuridad
tu manadita de ovejas ,
y tu perrito guardián
como pueden condenarte
pastorcita de Amancay
si hasta las flores te lloran
porque no te ven pasar
Todas las noches yo miro
a una estrella parpadear
según dice la leyenda
que allí llorando tu estas
como pueden condenarte
pastorcita de Amancay
si hasta las flores te lloran
porque no te ven pasar.

Romance aprendido en su
infancia y recitado por
AGUEDA MARTÍN SUÁREZ

AYER Y HOY



La Zanga ha sido siempre el juego mas popular entre los marineros de Mogán. Este juego de origen español, se considera como el primer juego de cartas del que nacieron muchos otros. Se juega en algunos lugares de Andalucía , pero donde más extendido esta en España, es aquí en Canarias. En la foto, vemos un grupo de marineros jugando en la misma playa sobre la pana de un barquillo, después de finalizar su jornada de trabajo. Hoy en día , aún se conserva esta practica , si visitamos Playa de Mogán, podremos encontrar todas las tardes en “La Esquina” de La Plaza, a grupos de jóvenes y mayores jugando a la Zanga.

LO QUE DIJO FULANITO Y MENGANITA

“Una historia de la tele”

Cuando mis hijos eran pequeños, tenían que ir a casa de una vecina a ver la televisión, porque nosotros no teníamos, y cada tarde les debía dar una peseta, ya que ella cobraba eso por cada niño del barrio que acudía. Pero un día, le fui a dar el dinero a mi hijo, para él y su hermana, y me dijo, no mamá, ya la señora no nos quiere en su casa, dice que somos muchos y hacemos mucho escándalo. Entonces mi marido y yo decidimos comprar una tele, que nos tuvieron que adaptar para usar con batería ya que no teníamos luz. Al final, todos los niños del barrio venían a nuestra casa a ver la televisión, sin cobrarles un duro, claro y les hacíamos *cochafisco*. Se lo pasaban pipa, el problema venía cuando se acababa la batería y empezaban todos a llorar, entonces tuvimos que comprar otra de repuesto.
CARMEN MELIÁN DÍAZ