

SERVICIO DE RESPIRO FAMILIAR



El proyecto “Tiempo de Respiro” es un servicio que nace con el objetivo de ser un apoyo durante algunas horas del día, para los cuidadores y familiares de personas mayores o personas con discapacidad.

También se realiza apoyo a las actividades básicas de la vida diaria.



Algunas de las funciones que se desarrollan son acompañamiento en el domicilio o fuera de él, dar paseos, jugar a juegos de mesa y realizar apoyo en las tareas del hogar o en el aseo.



PISO TUTELADO

Es una vivienda en la que conviven cinco personas mayores que comparten experiencias, y en la que se ayudan unos a otros.

El piso cuenta con el apoyo diario de sus familias y de trabajadores del Área de Tercera Edad.



Salimos a disfrutar de diferentes actividades por los pueblos vecinos, "golisnear" por el mercadillo de San Fernando, visitar una exposición fotográfica en El Tablero o ir a algún concierto.

Mabel M. Gaye: "Me gusta cuando hacemos salidas al teatro".

En el mes de Julio fue imprescindible la visita a la Virgen del Carmen, en agradecimiento por tener otro año más de salud juntos.

Pino Saavedra: "Me hizo feliz ir a visitarla".



A TU SALUD

CONSEJOS ANTE UNA OLA DE CALOR, ¿COMO PROTEGERSE?

- . Evite salir de casa durante las horas centrales del día (entre las 12 del mediodía y las 6 de la tarde).
- . Beba más líquidos, sin esperar a tener sed. Sobre todo agua y zumos de fruta ligeramente fríos.
- . Descanse con frecuencia a la sombra.
- . Use ropa de tejidos naturales, ligera y holgada, de colores claros, sombrero, gafas de sol y cremas protectoras solares.
- . Permanezca en espacios ventilados o acondicionados.
- . Durante el día baje las persianas y cierre las ventanas; ábralas por la noche para ventilar.

¡ANTE UNA PERSONA CON UN GOLPE DE CALOR LLAMAR A EMERGENCIAS SANITARIAS AL 112!

SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Grupo Barranquillo Andrés

Este mes de julio ha empezado a rodar el proyecto “Súbete a la Palmera, si quieres un Sombrero”, con el que los mayores del taller de Barranquillo Andrés, van a compartir con nosotros sus conocimientos en el trabajo artesano de las empleitas u hojas de palma trenzadas. Su actividad principal será en los meses de octubre y noviembre, desplazándose a otros talleres del municipio para enseñar a hacer sombreros, collares, aros de queso, etc., ayudando así a preservar la memoria histórica de nuestro municipio.



Grupo Veneguera

El grupo de Veneguera es el que más tiempo lleva disfrutando de los talleres y hacen cosas tan bonitas como estos cuadros. Ejemplo de que la buena voluntad hace pequeñas las dificultades.



Cumpleaños Tati

El 16 de julio, Día del Carmen, celebramos el cumpleaños de Tati, una mujer valiente de Playa de Mogán.

SALIDA ESPECIAL AL SENIOR FESTIVAL

El pasado sábado 23 de julio, un grupo de mayores y personal del Área de Tercera Edad acudimos al Senior Festival en Las Palmas de Gran Canaria.



¡YO CUMPLÍ!

CUMPLEAÑEROS DEL CENTRO

3 DE JULIO: Josefa Suárez Segura - 81 años

4 DE JULIO: Agustín Alayón Araña - 81 años

7 DE JULIO: Dolores Armas García - 89 años,
y Francisco Saavedra Pérez - 81 años

16 DE JULIO: Rosa Manuela Carvalho Pinto-69 años

25 DE JULIO: María Carmen Glez. García - 72 años

27 DE JULIO: Esther Marrero Betancor - 61 años

SABIDURÍA POPULAR

Bendita sea tu pureza,
que eternamente lo sea,
pues todo un Dios se recrea,
en tan graciosa belleza.

A ti , celestial princesa,
Virgen sagrada María,
yo te ofrezco en este día,
alma, vida y corazón,
mírame con compasión,
no me dejes madre mía,
llevame contigo al cielo,
a gozar de tu alegría.

*(Rezado tradicional aprendido
de boca de su madre)*

RAMONA SANTANA DEL TORO

AYER Y HOY



El pasado 16 de Julio celebramos en Mogán la festividad del Carmen. Es nuestro municipio el único en Canarias en el que dos pueblos marineros comparten y festejan la misma patrona. Todo esto se refleja el día en que cada uno celebra su procesión marítima, este año el 17 de Julio en Arguineguín y el 31 de Julio en Playa de Mogán. Pues desde 1986 y por iniciativa popular, con el apoyo de ambas parroquias, cada pueblo recibe y acoge al otro en su puerto, representado en el encuentro y saludo de las dos imágenes de la Virgen del Carmen.

LO QUE DIJO FULANITO Y MENGANITA

Estos son algunos de los comentarios compartidos en nuestras tertulias del Proyecto Compartiendo Vida.

“Cuando niña vivía en el Puerto de La Luz de Las Palmas y se celebraban en la Isleta las Fiestas del Carmen. Se hacían procesiones de madrugada, pero mi madre no me dejaba ir porque eramos evangelistas. Pero yo tenía siete años y quería ver que era todo aquello, mis amigas vinieron a buscarme y me escapé a la una de la madrugada y llegue a casa amaneciendo. Mi madre cuando llegué a casa se enfadó muchísimo, me explicó como era nuestra religión y me castigó por haberme escapado”. GLORIA HEREDIA IGLESIAS

“Cada año iba con mi barquillo detrás de la embarcación del Carmen tirando voladores. Un año a la altura de la Playa de Tiritaña cayó una bengala que había tirado un velero justo encima del saco donde llevaba los voladores, gracias a Dios, me boté al agua justo a tiempo, pues el barco reventó por los aires, si no, no lo cuento. Yo no culpo a nadie, ellos también iban acompañando a la Virgen, tiraron la bengala hacia el cielo con tan mala suerte que cayó en mi barquillo”. JOSÉ CABRERA DÉNIZ

“José llegó y se sentó a los pies de la caseta donde vendíamos los helados, y la gente pasaba y le echaba dinero en un pañuelo que puso en el suelo”. JOSEFA SUÁREZ SEGURA