

JORNADAS DE TEATRO 2022



Los días 17, 18 y 19 de mayo estrenamos en el Centro Cultural EL MOCÁN la obra de teatro “Pancho y su malestar”, que tuvo gran aceptación entre el público.

Durante estos tres días nos acompañaron jóvenes alumnos del Instituto de Arguineguín, grupos de mayores del Servicio de la Promoción Para la Autonomía Personal de los distintos barrios del municipio y en la última jornada los compañeros y compañeras del Centro de Día.



Cada día y después del teatro pudimos disfrutar del corto de cine “Invisibles”, y de un concierto de música cubana con un repertorio muy conocido, por lo que cada jornada acababa en pura diversión, dando palmas y cantando.



Homenaje póstumo a nuestra compañera Anita Llarena, representada por sus hijos, y que contó con la presencia de la alcaldesa Onalia Bueno.

Componentes de Teatro: Esther, José Luis, Susana, Carmen Ruiz, Carmen Melia, Pura, Pino y Mabel.

DÍA DE CANARIAS

El 27 de Mayo pudimos compartir una jornada de convivencia con motivo de la celebración del Día de Canarias, donde destacaron la vestimenta tradicional, la música y la comida.



Profesores y alumnos del Instituto de Arguineguín nos ofrecieron música y baile.



La Agrupación Los Pescadores, fiel a su cita, nos ofreció lo mejor de su repertorio tradicional.



El Plan de Formación Mogán Enyesque nos ofreció una degustación de tapas con productos como la morcilla, el queso, el mojo, y demás delicias de nuestra tierra.

TALLER DE MANUALIDADES - Celebración DÍA DE LA CRUZ



Grupo GARAJONAY



Grupo TABURIENTE



Grupo TEIDE-
ROQUE NUBLO



Grupo TIMANFAYA

SERVICIO DE PROMOCIÓN PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL

(Área de Discapacidad)



En abril comienza un taller grupal orientado al bienestar personal con actividades como ejercicio físico, charlas para la salud, piscina y salidas de ocio.

También, el pasado 20 de mayo fuimos invitados a un desayuno por parte de los alumnos del Plan de Formación Mogán Enyesque.



El día 5 de mayo el Grupo de Diversidad Funcional fue al Acuario Poema del Mar, donde disfrutaron del mundo marino. A la salida paseamos por la capital y tomamos un desayuno en el parque Santa Catalina.

“¡Esto hay que repetirlo!” (Fernando Santos)

“Estas pequeñas cosas le dan vida a uno” (Francisco Álamo)

A TU SALUD

17 DE MAYO - DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

El 17 de mayo es el Día Mundial de la Hipertensión Arterial, ese enemigo silencioso que todos deberíamos conocer y controlar.

CONSEJOS: Mantener un peso corporal adecuado / Incluir una dieta baja en sal

Consumir preferentemente alimentos frescos, no procesados

Realizar ejercicio físico (al menos 30 minutos al día, 5 veces por semana)

Evitar el consumo de alcohol, no fumar / Seguir tratamiento farmacológico

BIENESTAR PSICOLÓGICO

Todo ser humano aspira a su bienestar psicológico, y para lograrlo, es importante que cada uno de nosotros **conecte verdaderamente** con sus objetivos de vida, aquellos por los que luchar y que, sin duda, darán más sentido y felicidad a su existencia.

¡YO CUMPLÍ!

CUMPLEAÑEROS DEL CENTRO

. 8 DE MAYO:

Carmelo León Lorenzo (85 años)

. 13 DE MAYO:

Agueda Zerpa Jiménez (72 años)

. 28 DE MAYO:

María Trujillo Artiles " Maquita" (78 años)

SABIDURÍA POPULAR

Apreciable señorita,
que tenga tal corazón,
que le niega la pasión,
aquel que la solicita,
apelo de su boquita,
tres letras muy versadas,
una isa adelantada,
acompañándola ahí,
y por eso jovencita,
de su boca espero el sí.

Décima recitada
por MANUEL DÉNIZ

AYER Y HOY



En nuestras tertulias, hemos compartido la necesidad que teníamos antes de caminar para casi todo.

Para agua, alimentos, medicinas, bailes, e incluso el traslado de fallecidos para enterramientos. Por estas razones se formaron los "Caminos Reales".

Este legado queda hoy para la práctica tan de moda del senderismo.

En la foto, un grupo del barrio de Veneguera baja por el camino real de La Fortaleza, para acudir a una celebración religiosa en Mogán Pueblo.

LO QUE DIJO FULANITO Y MENGANITA

Estos son algunos de los comentarios compartidos en nuestras tertulias del Proyecto Compartiendo Vida.

. "Mi madre nunca nos llevó al médico, siempre usó remedios caseros y hasta la tosferina nos curó con hierbas que ella misma preparaba". CANDELARIA CRUZ

. "De niños, siempre andábamos descalzos y recuerdo que mis primeros zapatos los tuve a los 9 años para hacer la comunión, pero eran alquilados". FRANCISCO PRIETO

. "El primer recuerdo que tengo de mi infancia, fue saliendo con mi madre y mi hermano cuando yo tenía cuatro años del sótano de mi casa, a la que habían bombardeado, y todo eran escombros. Mi madre lloraba diciendo que lo habíamos perdido todo y yo lloraba porque no encontraba mi muñeca". ANITA SNOJ (Austria – 2ª Guerra Mundial)

. "Los Domingos íbamos a jugar al barranco y como no teníamos zapatos cogíamos piedras lisitas y nos las pegábamos a las plantas de los pies con "aromera", que tenía un pegue muy fuerte cuando la abríais, y después íbamos a jugar con nuestro tacones de piedra a la carretera". RAMONA SANTANA